

JADŁOSPIS tydzień I						
	ZUPA (250/300ml)		DRUGIE DANIE Małe / Duże	DANIE WEGETARIAŃSKIE Małe / Duże		NAPÓJ (200ml)
WTOREK (02-09-2025)	Krupnik staropolski z kaszą jęczmienną	1 9 6 10	Sos bolognese z makaronem spaghetti posypyany żółtym serem,surówka colesław M: (240,150g) / D: (280,150g)	Risotto z warzywami M:(80g;120g)/ D:(100g;150g)	1 3 7 9	Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem
ŚRODA (03-09-2025)	Kapuśniak	1 3 6 7 9	Potrąwka z indyka w kremowym sosie, kasza bulgur, warzywa na parze M: (80,100,30g) / D:(100,120,30g)	Pulpety z soczewicy w sosie pomidorowym, kasza bulgur i warzywa na parze M:(120g, 80g,100g) /D:150g,100g,120g)	1 6 8 9 10 11	Kompot owocowy
CZWARTEK (04-09-2025)	Ogórkowa	1 3 6 7 9	Frykadelki w sosie cebulowym, ryż, surówka z białej kapusty z ogórkiem i kukurydzą M:(80,80,150g)/D:(100,100, 150g)	Tagiatella z suszonymi pomidorami i cukinią w sosie szpinakowym M(240g) / D(280g)	1 3 7 8 9	Herbata miętowa
PIĄTEK (05-09-2025)	Ryżanka	3 6 7 9	Domowe klusieczki leniwe z polewą jogurtowo-truskawkową, surówka z marchewki i jabłka M(150;80;150g) / D(200;100;150g)	Wegańskie kotleciki z marchewki, podawane z brązowym ryżem z dipem jogurtowo-koperkowym M:(100,80,80g) D:(120,100, 80g)	1 3 7 9	Napar owocowy
1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki *Gramatura posiłków zgodna z wytycznymi wydanymi przez miasto Warszawa opracowanymi na podstawie Stanowiska Komitetu Nauki o Żywności Człowieka Polskiej Akademii Nauk w sprawie posiłków szkolnych i nowych standardów żywienia w szkołach. Wiem Co Jem.						

JADŁOSPIS tydzień II

	ZUPA (250/300ml)		DRUGIE DANIE Małe / Duże	DANIE WEGETARIAŃSKIE Małe / Duże		NAPÓJ (200ml)
PONIEDZIAŁEK (08-09-2025)	Jarzynowa	1 3 6 7 9	Gyros z indyka z warzywami, ryż i sos tzatziki, surówka z białej kapusty, ogórka kiszzonego i świeżych warzyw M:(100,80,60g)/D:(120,100,120g)	Strogonoff sojowy,kasza gryczana, surówka z białej kapusty, ogórka kiszzonego i świeżych warzyw M:(100,80, 120g)	1 3 7 9 10	Kompot owocowy
WTOREK (09-09-2025)	Domowy rosół z drobnym makaronem	1 6 9	Schabowy szefa kuchni z ziemniakami z wody posypane koperkiem, mizeria na sałacie M:(70,100,120g)/ D:(90,120,150g)	Pulpeciki z brokula w sosie serowym, podawane z ciemnym makaronem M:(120,100g) / D:(150,120g)	1 3 7 9	Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem
ŚRODA (10-09-2025)	Żurek	6 9	Sos mięsno-pieczarkowy z kopytkami, mix fasolki szparagowej M(90;150;150g)/ D(120;200;150g)	Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym M:(200,150g) D:(250,150g)	1 3 7	Kompot owocowy
CZWARTEK (11-09-2025)	Kalafiorowa	1 7 9	Gołąbki w sosie pomidorowym / Gołąbki hiszpańskie, ziemniaki posypane koperkiem M: (140,100g)/ D:(180,120g)	Zapiekanka warzywna z makaronem zapiekana z żółtym serem M(230;15g) /D(270;30g)	1 3 7 9	Herbata miętowa
PIĄTEK (12-09-2025)	Zacierkowa	1 3 6 7 9	Koreczki rybne w chrupiącej panierce, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszzonej M:(70,80,100g)/D:(90,100,120g)	Kotleciki z kaszy gryczanej i pieczarek z natką pietruszki z buraczkami na ciepło M:(100,120g)/D:(120,150g)	1 3 7 9 10	Napar owocowy

1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe)
6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne
10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki

*Gramatura posiłków zgodna z wytycznymi wydanymi przez miasto Warszawa opracowanymi na podstawie Stanowiska Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk w sprawie posiłków szkolnych i nowych standardów żywienia w szkołach. Wiem Co Jem.

JADŁOSPIS tydzień III

	ZUPA (250/300ml)		DRUGIE DANIE Małe / Duże	DANIE WEGETARIAŃSKIE Małe / Duże		NAPÓJ (200ml)
PONIEDZIAŁEK (15-09-2025)	Szczawiowa z jajkiem	1 3 6 7 9	Soczysty kurczak z pieca,podawany z ziemniaki, marchewka z groszkiem M:(70,80,100g)/D: (90,100,120g)	Gulasz z ciecierzycy z kaszą kuskus, różyczki brokułowe gotowane na parze M: (120,80,100g)/D: (140,100,120g)	1 7 9 10	Kompot owocowy
WTOREK (16-09-2025)	Ogórkowa	1 3 6 7 9	Salsa meksykańska z czerwoną fasolą i makaronem, surówka sezonowa z kapusty pekińskiej i kolorowych warzyw M:(240,120g)/D: (280,150g)	Gnocchi w sosie pomidorowym z warzywami, posypane serem mozarella M:(180,100g) D:(220,120g)	1 3 6 7 9	Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem
ŚRODA (17-09-2025)	Pomidorowa z ryżem	1 3 6 7 9	Kotlet mielony, ziemniaki z wody posypane koperkiem, domowe buraczki zasmażane na maśle klarowanym M: (70,80,100g)/D: (90,100,120g)	Kotlet sojowy z ziemniakami z wody posypanymi koperkiem, domowe buraczki zasmażane M: (70,100,120g)/D: (90, 120,150g)	1 3 6 7 9	Kompot owocowy
CZWARTEK (18-09-2025)	Fasolowa	3 6 7 9	Kolorowy kociołek z udźca indyka z warzywami, ryż, surówka z ogórka kiszzonego, papryki, marchewki i cebuli M:(100,80,120)/D: (120,100,150g)	Kolorowy kociołek warzywny, ryż,surówka z ogórka kiszzonego, papryki, marchewki i cebuli M:(100,80, 120g)/D: (120,100,150g)	1 6 9 10	Herbata miętowa
PIĄTEK (19-09-2025)	Brokułowa	1 6 7 9	Puszyste pancakes z owocowym sosem, surówka z marchewki na słodko M:(70,80,100g) D:(90,100,120g)	Tagiatella z suszonymi pomidorami i cukinią w sosie szpinakowym M: (240g) D: (280g)	1 3 7 9	Napar owocowy

1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe)
6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne
10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki

*Gramatura posiłków zgodna z wytycznymi wydanymi przez miasto Warszawa opracowanymi na podstawie Stanowiska Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk w sprawie posiłków szkolnych i nowych standardów żywienia w szkołach. Wiem Co Jem.



JADŁOSPIS tydzień IV

	ZUPA (250/300ml)		DRUGIE DANIE Małe / Duże	DANIE WEGETARIAŃSKIE Małe / Duże		NAPÓJ (200ml)
PONIEDZIAŁEK (22-09-2025)	Krupnik	1 6 7 9	Meatballsy w sosie pomidorowy, kasza kus-kus, surówka ze świeżego selera M:(70,100,120g)/D: (90,120,150g)	Medaliony z kalafiora z parmezanem oraz pestkami dyni, surówka ze świeżego selera M:(100,150g)/D:(130, 150g)	1 3 7 9 11	Kompot owocowy
WTOREK (23-09-2025)	Barszcz ukraiński	1 6 7 9	Pierogi mięsne okraszone słoninką, surówka z ogórka kiszzonego, papryki, marchewki i świeżych warzyw M:(140,100g)/D: (210,120g)	Faszerowana cukinia z kaszą kuskus i warzywami M:(290g)/D:(340g)	1 3 7 9	Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem
ŚRODA (24-09-2025)	Domowy rosół z makaronem i marchewką	1 3 6 9	Antrykot z szynki wieprzowej w chrupiącej panierce kukurydzianej, ziemniaki tłuczone, surówka z marchewki i pora M:(70,100,100g)/D: (90,120,120g)	Tortilla trzy sery z warzywami M:(150g) / D:(200g)	1 3 7 9	Kompot owocowy
CZWARTEK (25-09-2025)	Pieczarkowa z ziemniakami	1 3 6 7 9	Schab duszony w sosie pieczeniowym, kasza pęczak,surówka pekińska z sosem jogurtowym M:(70,100,120g)/D:(90,120,150g)	Paella wegetariańska, mieszana surówka pekińska z sosem jogurtowym M(160;150g) / D(210;150g)	1 3 7 9	Herbata miętowa
PIĄTEK (26-09-2025)	Ryżanka z pomidorami	1 3 6 7 9	Panierowany filet z ryby, ziemniaki z wody, surówka z kiszonej kapusty M:(70,100,150g)/D: (100,120,150g)	Placki ziemniaczane ze śmietaną i cukrem M:(200,50g)/D:(250,60g)	1 3 4 7 9	Napar owocowy

1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe)
6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne
10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki

*Gramatura posiłków zgodna z wytycznymi wydanymi przez miasto Warszawa opracowanymi na podstawie Stanowiska Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk w sprawie posiłków szkolnych i nowych standardów żywienia w szkołach. Wiem Co Jem.



JADŁOSPIS tydzień V						
	ZUPA (250/300ml)		DRUGIE DANIE Małe / Duże	DANIE WEGETARIAŃSKIE Małe / Duże		NAPÓJ (200ml)
PONIEDZIAŁEK (29-09-2025)	Szczawiowa z jajkiem	1 3 6 7 9	Soczysta pierś z kurczaka pieczona w sosie bazyliowym z kaszą bulgur, zielone brokuły M:(100,80,150g) /D:(120,100,150g)	Makaron w sosie neapolitańskim posypany żółtym serem, mix sałat z vinegret M:(240,20g)/D:(280, 20g)	1 3 7 9	Kompot owocowy
WTOREK (30-09-2025)	Barszcz biały	1 3 6 9	Kotlet pożarski, puree ziemniaczane, surówka z marchewki z chrzanem M:(70,100,150g)/D: (90,120,150g)	Wrap warzywny z dipem czosnkowym M:(150,30g) D:(200,30g)	1 3 7 9	Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem
1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki <i>*Gramatura posiłków zgodna z wytycznymi wydanymi przez miasto Warszawa opracowanymi na podstawie Stanowiska Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk w sprawie posiłków szkolnych i nowych standardów żywienia w szkołach. Wiem Co Jem.</i>						