

Plan pracy Zespołu ds. Promocji Zdrowia w roku szkolnym 2024/2025

W ciągu roku szkolnego przeprowadzać będziemy wiele działań, akcji, warsztatów itp. mających na celu kontynuowanie i utrwalanie wśród członków społeczności szkolnej idei i zasad Szkoły Promującej Zdrowie.

- wprowadzenie jak największej ilości różnorodnych dyscyplin sportowych podczas zajęć wychowania fizycznego;
- zachęcanie uczniów do właściwego wykorzystania przerw śniadaniowych i samodzielnego przygotowywania sobie zdrowego i pełnowartościowego drugiego śniadania;
- wykreowanie w dzieciach nawyków prozdrowotnych w szkole (mycie rąk przed jedzeniem i po wyjściu z toalety, mycie warzyw i owoców, kulturalne korzystanie z urządzeń sanitarnych, zachowanie bezpieczeństwa w czasie gier i zabaw ruchowych, zachowanie bezpieczeństwa podczas przerw i lekcji, kulturalne i higieniczne spożywanie posiłków, aktywny udział w ćwiczeniach gimnastycznych, zmiana stroju po wysiłku fizycznym, zachowanie zasad higieny w kontaktach z innymi);
- udział nauczycieli i rodziców w cyklicznych spotkaniach w ramach Wszechnicy Edukacyjnej organizowanej przez Urząd Dzielnicy Targówek;
- udział uczniów i rodziców szkoły w wielu akcjach charytatywnych m.in. Adopcja Serca, Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, pomoc dla schroniska dla zwierząt i inne;
- prowadzenie zakładki „Szkoła Promująca Zdrowie” na stronie internetowej szkoły;
- zbieranie informacji z bieżących wydarzeń, imprez i warsztatów i umieszczanie ich na stronie internetowej szkoły lub facebooku;
- prowadzenie Koła Kulinarnego „Wiem co jem”;
- włączenie się w coroczną akcję Sprzątanie Świata, w tym roku odbywającej się pod hasłem „Na straży czystej Ziemi”;
- przystąpienie do ogólnopolskiego projektu „Ekoszkola 2025”;
- kontynuowanie akcji Rowerowy Maj;
- kontynuowanie zajęć Koła Szachowego;

- Tydzień Mózgu – akcja pokazująca różnorodne możliwości ludzkiego mózgu;
- spotkania relaksacyjne w sali doświadczania świata;
- organizacja ogródka sensorycznego;
- organizowanie lekcji i warsztatów zarówno w szkole, jak poza nią;
- organizacja Światowego Dnia Serca oraz Światowego Dnia Jamy Ustnej;
- udział w Szkolnym i Dzielnicowym Dniu Dobrego Jedzenia;
- przeprowadzenie akcji promującej jedzenie warzyw w szkole „Śniadanie z...”;
- przeprowadzenie zajęć dodatkowych umożliwiających rozwijanie sprawności fizycznej uczniów klas 4-8 – zajęcia z badmintonu oraz gier zespołowych;
- udział uczniów w zajęciach pływania na basenie przyszkolnym;
- w ramach zajęć opiekuńczo wychowawczych we wszystkich klasach propagowane będą różne formy ruchu jako niezbędny element zdrowia;
- szkolenie nauczycieli z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej;
- przeprowadzenie lekcji z wychowawcą, na których tematem przewodnim będzie pierwsza pomoc przedmedyczna;
- przygotowanie uczniów przez nauczycieli wychowania fizycznego do udziału w zawodach sportowych;
- organizacja wyjazdów, wycieczek i innych form turystyki.

Ponadto realizowane będą inne zadania (w tym wiele cyklicznych programów profilaktycznych), których realizowanie jest dobrą praktyką naszej szkoły.

Przewodnicząca Zespołu ds. Promocji Zdrowia

Jolanta Król