



## BEZPIECZNE WAKACJE

**CHCESZ BYĆ  
BEZPIECZNY?  
KONIECZNIE  
ZAPOZNAJ SIĘ  
Z WAKACYJNYMI  
PORADAMI!**

**NA POCZĄTEK  
ZAPAMIĘTAJ  
NUMERY  
ALARMOWE!**

**112**  
telefon  
alarmowy  
Służb Ratowniczych

**997**  
telefon  
alarmowy  
Policji

**999**  
telefon  
alarmowy  
Pogotowia Ratunkowego

**998**  
telefon  
alarmowy  
Straży Pożarnej

### SPIS TREŚCI

BEZPIECZEŃSTWO W LESIE	2	BEZPIECZEŃSTWO W MIEŚCIE	6
BEZPIECZEŃSTWO NAD WODĄ	3	BĄDŹ BEZPIECZNY W SIECI	7
BEZPIECZEŃSTWO W DOMU	4	POŻEGNANIE WAKACYJNE	8
BEZPIECZEŃSTWO W GÓRACH	5		



# BEZPIECZEŃSTWO W LESIE

**Zachowuj się cicho.  
Las jest domem wielu  
zwierząt.**

**Nie rozpalaj ognisk  
w lesie!**

**Nie zbieraj grzybów,  
których nie znasz.**

**Nie pozostawiaj  
śladów za sobą  
w postaci śmieci.**

**Nie niszczyć przyrody.**

**Nie zostawiaj rozbitego  
szkła. Rozgrzane przez  
słońce, może spowodować  
pożar.**

**Nie jedz żadnych nieznanych  
owoców, gdyż niektóre z nich  
mogą być trujące.**

**W lesie nie oddalaj się od  
opiekuna, żeby nie zabłądzić.**



# BEZPIECZEŃSTWO NAD WODĄ

**Kąp się tylko w miejscach dozwolonych!**

**Do głębokiej wody wchodź tylko pod opieką osoby dorosłej.**

**Nie skacz do wody, nie wiesz co leży na dnie zbiornika.**

**Nie przebywaj zbyt długo w bardzo zimnej wodzie.**

**Nie wolno biegać blisko brzegu basenu lub pomostu! Teren wokół basenu i na pomoście jest stale mokry i można się na nim pośliznąć. Łatwo jest o upadek!**

**Na plaży chroń głowę i oczy przed słońcem.**

**Kiedy będziesz opalał się nad wodą, pamiętaj o tym, że biała flaga pozwala na kąpiel, czerwona ostrzega przed niebezpieczeństwem, a czarna zabrania wchodzenia do wody.**

**Przebywając na słońcu, koniecznie nasmaruj się olejkiem do opalania z odpowiednim filtrem. Im wyższy faktor, tym skuteczniej będzie Cię ochraniał przed szkodliwym promieniowaniem słonecznym.**



# BEZPIECZEŃSTWO W DOMU

**Nigdy nie otwieraj  
drzwi nieznanym.**

**Używaj urządzeń elektrycznych  
tylko pod opieką dorosłych.**

**Nie ciągnij za kabel elektryczny  
i nie wkładaj nic do gniazdka.**

**Nie wychylaj się za  
okno i barierki balkonu.  
Zachowaj ostrożność.**

**Baw się zabawkami.  
Nie używaj ostrych narzędzi.**

**Naucz się numerów  
alarmowych w razie konieczności  
wezwania pomocy.**



# BEZPIECZEŃSTWO W GÓRACH

Na górskie wycieczki można chodzić tylko pod opieką dorosłego doświadczonego turysty.

Przed wyjściem w góry zostaw w domu lub schronisku wiadomość, dokąd idziesz i kiedy wracasz.

Wędrując, chodź zawsze oznakowanymi szlakami.

Ważne są wygodne buty sięgające za kostkę.

Musisz mieć ze sobą mapę, kurtkę przeciwdeszczową, ciepłe ubranie coś do picia i zapas jedzenia.

Sprawdź pogodę przed wycieczką. Jeżeli popsuje się ona nagle pogoda musisz zawrócić lub schronić się w schronisku.

W górach liczy się rozsądek.



# BĄDŹ BEZPIECZNY W MIEŚCIE

Będąc na wakacjach pamiętaj, że bezpiecznie musisz przejść przez jezdnię po pasach lub gdy zaświeci zielone światło dla przechodniów.

Gdy nie ma pasów ani świateł zatrzymaj się na brzegu chodnika, spójrz w lewo, w prawo i jeszcze raz w lewo. Dopiero wtedy, gdy nie nadjeżdża żaden pojazd możesz przejść na drugą stronę.

Jadąc samochodem pamiętaj o zapinaniu pasów bezpieczeństwa. Pas bezpieczeństwa przytrzymuje Cię w bezpiecznej pozycji. Gdy samochód hamuje, a Ciebie nie chroni pas, siła hamowania może rzucić Tobą o przednią szybę. Pasy mogą uchronić Cię od poważnego uszkodzenia ciała, a nawet śmierci.

Baw się w miejscach do tego przeznaczonych z dala od jezdni.

Zapamiętaj swój adres!

Pamiętaj! Jeżdżąc na rowerze, rolkach lub hulajnodze dobrze jest zakładać kask rowerowy. Chroni on głowę przed urazem w razie upadku.

Nigdy nie odchodź z nieznanymi! Jeśli osoba zaczepia Cię na ulicy, oddal się od niej i powiedz o tym rodzicom.

## BĄDŹ BEZPIECZNY W SIECI

**Nie ufaj osobom poznanym w sieci.  
Nigdy nie wiesz kto siedzi po  
drugiej stronie ekranu.**

**Natychmiast powiedz rodzicowi,  
gdy coś w sieci cię zaniepokoi  
lub przestraszy.**

**Zabezpiecz swój komputer.**

**Nie graj w gry dla starszych  
dzieci. Wybieraj z rodzicem  
gry odpowiednie dla wieku.**

**Graj tylko w te gry, które pozwalają rodzice.**

**Nie podawaj swoich danych.**

**Nie wysyłaj innym bez pozwolenia  
rodziców swoich zdjęć, filmów,  
a tym bardziej nie wrzucaj ich do sieci.**

**Internet to skarbnica wiedzy, ale pa-  
miętaj, że nie wszystkie informacje,  
które tam znajdziesz są prawdziwe.**

**Pamiętaj, że hasła są tajne i nie wolno  
ich nikomu podawać. Dbaj o swoje ha-  
sło jak o największą tajemnicę.**



## WAKACYJNE ŻYCZENIA I PODZIĘKOWANIA



Dziękujemy wszystkim osobom, które przekazywały w roku szkolnym 2019/2020 materiały do gazetki. Mamy nadzieję na owocną współpracę w przyszłym roku.

**REDAKCJA GAZETKI  
„SZKOLNE KORYTARZE”  
ŻYCZY WAM UDANYCH  
I BEZPIECZNYCH WAKACJI**

