



# Gatka

Numer 5/2022/2023

Czerwiec 2023

## Spotkanie z Janem Traczykiem

### W tym numerze:

Jan Traczyk w naszej szkole	1
Laboratoria Przyszłości, czwartoklasiści i druk 3D	2
Kółko kulinarne	4
Zasady bezpiecznych wakacji	5
Wakacje w Polsce	9
Dlaczego warto się uczyć	10
Wspomnienia klasy 8b	12

Naszą szkołę w poniedziałek 5 czerwca odwiedził Janek Traczyk - odtwórca głównych ról w Teatrze Muzycznym ROMA, zwycięzca Debiutów na 58. KFPP w Opolu.

Janek jest aktorem musicalowym, wokalistą, a także kompozytorem. Oprócz prężnej kariery w teatrze (główne role m.in.: *We will rock you*, *Piloci*, *Aida*, czy *Waitress*) Janek wydał swój debiutancki album *Nadal jestem*, z którym gra swoje autorskie koncerty. Artysta występuje również gościnnie w

rozmaitych koncertach telewizyjnych (m.in.: *Kolędy* w Pelplinie, KFPP. w Opolu, *Wakacyjna Trasa Dwójki*), a także programach telewizyjnych (m.in. *Twoja Twarz*



Jan Traczyk w SP42, Paulina Palasek, CC BY-NC-ND 3.0 PL

Brzmi Znajomo, Jaka to melodia?).

Nasz gość z pasją, w niezwykle ciekawy i barwny sposób opowiadał o swojej pracy w teatrze. Odpowiadał na liczne pytania uczniów naszej szkoły. Spotkanie upłynęło w niezwykle serdecznej atmosferze. Poprowadziła je pani Aneta Dobkowska.

Mamy nadzieję, że będzie inspiracją dla naszych uczniów do sięgania po swoje marzenia!



*Jan Traczyk w SP42 2 Paulina Palasek CC BY-NC-ND 3.0 PL*

## Podstawki pod smartfon z lekcji informatyki

W maju i czerwcu uczniowie klas czwartych projektowali na lekcjach informatyki podstawki pod smartfon lub tablet na lekcjach informatyki.

Najpierw zmierzli-

śmy grubość naszych urządzeń, ustawiliśmy wielkość podstawki, a następnie dodaliśmy elementy ozdobne według własnych pomysłów, mówi jedna z uczennic.

Kolejnym krokiem było przyglądanie się procesowi druku 3D. Uczniowie byli zdziwieni, że wydrukowanie czterech podstawek (tyle można było umieścić na ob-

szarze roboczym slicera na raz) zajmuje ok. jednej doby i z niecierpliwością czekali na efekty swojej pracy.

Szkoda, że nie można było sobie koloru podstawki, ale filament kupiony przez szkołę też jest ładny.

Podobają się Wam ich projekty?



20.06.2023 12:11



20.06.2023 12:11



21.06.2023 08:26



20.06.2023 12:11

Zdjęcia wydruków 3D z lekcji informatyki,  
Sylvia Okrasa-Truba,  
CC BY-NC-ND 3.0 PL

## Kółko kulinarne

Na ostatnim kółku kulinarnym robiliśmy spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem. Przepis jest bardzo prosty. Najpierw trzeba zagotować wodę, a później dodać makaron spaghetti i gotować według instrukcji na opakowaniu. Potem dodać dwie łyżki oleju na patelnię. Dokładnie pokroić ząbek czosn-

ku, dodać 250 g mielonego mięsa i usmażyć na kolor brązowy. Potem dodać przecier pomidorowy wraz z przyprawami, czyli bazylią lub oregano. Na koniec przełożyć makaron na talerz, połączyć sosem z mięsem mielonym i posypać tartym serem.

Smakuje wyśmienicie, a przygotowanie jest naprawdę łatwe!

Koło kulinarne w naszej szkole zachęciło mnie do gotowania w domu. Na targach książki kupiłem nawet książkę kucharską i przygotowuję pyszne potrawy dla rodziców. Okazało się, że gotowanie to moja pasja!

DOMINIK CIMOCHOWSKI KL. 6d





*Koło kulinarne 1, Dominik Cimochcowski, CC BY-NC-ND 3.0 PL*

## Zasady bezpiecznych wakacji

### 1. Chronić się przed słońcem

Przebywając na słońcu, narażamy się na szkodliwe promieniowanie UV. Przyczynia się ono np. do nowotworów skóry albo udaru. Dlatego należy zachować ostrożność nie tylko na plaży, ale też podczas pieszych wędrówek czy na placu zabaw.

Należy używać kremu z filtrem UV – 50+. Wkładać na głowę czapkę zakrywającą uszy i kark. Chronić oczy okularami z filtrem UV. Zakładać koszulki z rękawem, zakrywające ramiona. Unikać aktywności na słońcu między godziną 10:00 a 14:00.

### 2. Nawadniaj się

Dorosły człowiek powinien wypijać od 1,5 do 2 litrów płynów w ciągu dnia, a podczas upałów nawet do 3,5 litra. Na wycieczki lub plażę obowiązkowo należy zabierać ze sobą wodę mineralną, żeby uniknąć odwodnienia.

### **3. Uwaga nad wodą**

Należy kąpać się tylko w miejscach oznaczonych, pod nadzorem ratowników. Przestrzegać regulaminu kąpieliska, na którym wypoczywamy. Zorientować się, gdzie jest stanowisko ratownika oraz punkt pierwszej pomocy. Nie należy pływać na czczo lub bezpośrednio po posiłku. Nie skakać ani nie nurkować w niezbadanych wodach. Na łódce czy kajaku zawsze mieć na sobie zapiętą kamizelkę ratunkową.

### **4. Przygotuj się do wędrówek**

Na wędrówkę należy zabrać prowiant, wodę, latarkę, telefon i ciepłą oraz przeciwdeszczową odzież – pogoda lubi się zmieniać, zwłaszcza w górach. Należy zaopa-

trzyć się w elementy odblaskowe, żeby po zmierzchu dobrze widzieli nas kierowcy. Poruszać się oznakowanymi ścieżkami, a w górach – po wyznaczonych szlakach. Przed wyjściem poinformować kogoś, jaką trasą pójdziesz. Gdy wybierasz się na wycieczkę rowerową – należy założyć kask. Klapki warto brać na plażę, ponieważ chronią one stopy przed zranieniem ostrymi kawałkami szkła.

### **5. Na terenach zielonych chroń się przed kleszczami i owadami**

Kleszcze mogą przenosić groźną chorobę – boreliozę. Dlatego na spacer po łąkach, w parku lub lesie należy zakładać spodnie z długimi nogawkami i koszulki z długim rękawem oraz używać środków odstraszających. Po

każdej wycieczce dokładnie obejrzyć się i sprawdzić, czy nie mamy kleszcza. Odpowiedni strój i środki odstraszające przydadzą się również, gdy napotkamy owady np. meszki lub komary. Gniazda szerszeni i os warto omijać z daleka.

### **6. Zwracaj uwagę na to, co jesz**

Latem żywność łatwo się psuje – z powodu wyższej temperatury lub kiepskiego przechowywania. Gdy zjemy zepsutą żywność najczęściej doprowadzi to do zatrucia. Dlatego należy przechowywać produkty spożywcze w odpowiednich warunkach i niskiej temperaturze, myć owoce i warzywa przed jedzeniem, przestrzegać terminów przydatności produktów do spożycia. Pamiętać rów-

nież trzeba o myciu rąk oraz przygotowaniu żywności do spożycia zgodnie z informacjami na etykiecie.

### **7. Zabierz na wyjazd apteczkę pierwszej pomocy**

Warto zaopatrzyć się w materiały oraz środki pierwszej pomocy. Przydadzą się one w nagłych przypadkach zachorowania lub urazu, które mogą wystąpić w trakcie podróży. Jeśli przyjmujemy na stałe leki, należy zawsze zabrać je ze sobą.

### **8. Naucz się podstaw ratowania życia lub przypomnij je sobie**

Szybka i prawidłowa reakcja może uratować czyjeś życie. Dlatego warto wiedzieć jak przeprowadzić resuscytację krążeniowo-

oddechową oraz jak i kiedy ułożyć ciało w bezpiecznej pozycji. Co zrobić w przypadku omdlenia, krwotoku, zatrucia, oparzenia, porażenia prądem, zachłyśnięcia, skaleczenia czy zwichnięcia lub złamania kończyny.

### **9. Pamiętaj o numerach alarmowych**

W sytuacji zagrożenia nasza pamięć może nas zawieść. Dlatego najlepiej zapisać numer alarmowy 112 w telefonie albo na kartce, którą cały czas będziemy przy sobie nosić. Gdy my lub ktoś inny znajdzie się w niebezpieczeństwie, należy szybko zadzwonić po pomoc. Poinformować dyspozytora, w jakim stanie jest osoba poszkodowana i gdzie się znajduje.

### **10. Uważaj na maszyny rolnicze**

Przebywanie w pobliżu maszyn i urządzeń rolniczych, a tym bardziej ich obsługiwanie, jest niedopuszczalne! Nie można chwycić się maszyn, gdy są one w ruchu. Nie wolno wchodzić na pole uprawne, na którym ktoś jeździ maszyną rolniczą.

### **11. Pamiętaj o ograniczonym zaufaniu do zwierząt**

Zwierzęta na wsi mogą wydawać się łagodne i przyzwyczajone do obecności ludzi, jednak podchodząc do nich i opiekując się nimi należy stosować zasadę ograniczonego zaufania. Przestraszone czy spłoszone zwierzę może zachować się nieprzewidywalnie.

## 12. Zabawy w domu

Mieszkanie jest wspaniałym miejscem do organizowania ciekawych, bezpiecznych zabaw. Dzięki książkom i programom edukacyjny możemy poznawać

świat nie opuszczając domowego zaciszka. Należy pamiętać jednak, że są rzeczy, których trzeba bezwzględnie przestrzegać w swoich zabawach:

- gaz – można się nim zatruć lub spowodować wy-

buch,

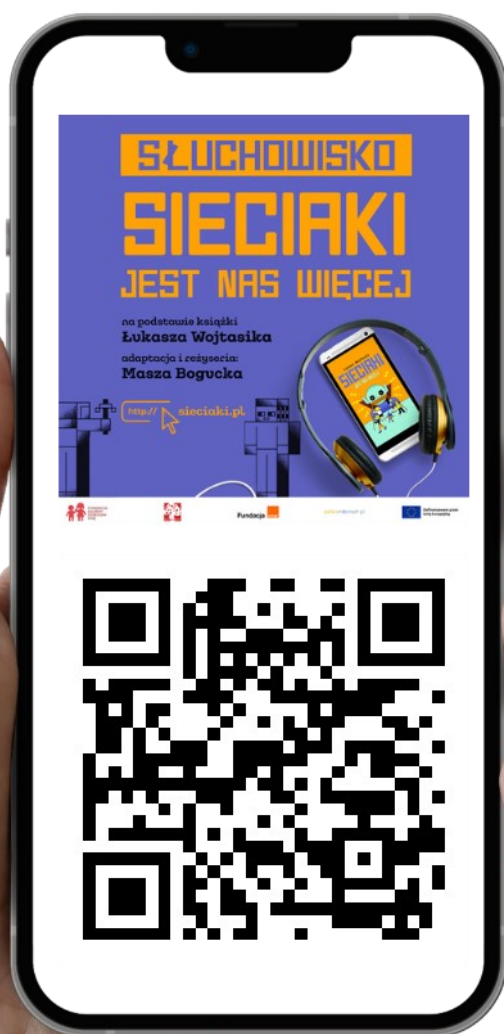
- prąd elektryczny – może nas porazić,
- ogień – można spowodować pożar,
- woda – można zalać mieszkanie,
- ostre przedmioty – grożą zranieniem,
- lekarstwa – można się nimi zatruć.

*Oliwia Konopka kl. 6d*

Źródła:

<https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/10-zasad-bezpiecznych-wakacji>

<https://view.genial.ly/5ee355132dbd970d0fe8f069/presentation-bezpieczne-wakacje>





## Wakacje w Polsce

W Polsce możemy pojechać nad morze, w góry jak i mazury. Czas warto spędzić aktywnie lub zrelaksować się np. zwiedzając różnego rodzaju muzea. Dziś podam wam parę fajnych i ciekawych miejsc do odwiedzenia w Polsce.

### **ENERGYLANDIA**

Nie ukrywajmy, chyba każdy słyszał o tym ekscytującym miejscu! To największy park rozrywki z Polsce, który ma 123 atrakcje, w tym 17 kolejek górskich. Najsłynniejszą z nich jest kolejka górska Hyperion ma ona 77 metrów wysokości. Jej maksymalna prędkość wynosi 142km/h. Energylandia znajduje się mię-

dzy Krakowem a Katowicami w Zatorze.

### **MANDORIA**

To magiczny park rozrywki, znajduje się tam wiele różnego rodzaju atrakcji dla dzieci jak i dorosłych. Mandoria jest terenem zadaszonym, dlatego też można bawić się tam cały rok! Znajduje się on w Rzgowie pod Łodzią.

### **MUZEUM KLOCKÓW LEGO**

Można tam obejrzeć wiele różnorodnych zestawów klocków Lego. Jest to ogromna frajda i zabawa dla dzieci i miłośników Lego. Na drugim piętrze znajduje się mu-

zeum gier video, gdzie czeka Was świetna zabawa na dawnych konsolach. Muzeum to znajduje się w Karpaczu.

### **MUZEUM ZIEMI JUNA**

To muzeum jest idealne dla osób interesujących się minerałami, ponieważ można je tam podziwiać. Można wziąć również udział w ciekawych warsztatach. Muzeum znajduje się pod Wrocławiem obok granicy polsko-czeskiej.

### **MAŁA JAPONIA - OGRÓD JAPONSKI SIRUWIA**

Miejsce blisko natury, gdzie można zachwycić się roślinnością ogrodu Japońskiego. Zdobyć

wiedzę o kulturze kraju kwitnącej wiśni oraz zrelaksować się przy szumie wodospadu. Dla dzieci znajdzie się również nowoczesny plac zabaw na świeżym powietrzu. Japoński ogród znajduje się w miejscowości Przesieka przy granicy polsko-czeskiej.

## JURAPARK KRASIEJÓW

Jest to park z naturalnych rozmiarów dinozaurami. Świetna frajda dla dzieci, oglądanie 10 razy większych dinozaurów od nas. JuraPark znajduje się między Opolem a Częstochową.

*Nikola Nowacka klasa 6d*

Źródła:

<https://www.wyjatkowyprezent.pl/blog/energylandia-wrazenia/>

<https://warszawa.naszemiasto.pl/mandoria-miastoprzygod-odwiedz-najwiekszy-w-europie/ar/c13-8360942>

<https://warszawa.naszemiasto.pl/mandoria-miastoprzygod-odwiedz-najwiekszy-w-europie/ar/c13-8360942>

<https://www.szklarskaporeba.net.pl/atraccje/muzeum-ziemi-juna-pl>

<https://www.niesamowitapolska.eu/polecane-atracje-turystyczne/mala-japonia-ogrod-japonski-siuriwia>

<https://www.parkmania.pl/parki/14/atracje/229/Dinozaury-JuraPark-Krasiejow.html>

## Dlaczego warto się uczyć

Podczas lekcji etyki rozmawiałam z uczniami z klas 1-3, dlaczego warto się uczyć. Oto do jakich wniosków doszliśmy: Nina G. z 1 c powiedziała, że – uczy się, żeby być mądrzejsi, ale też, żeby dostać szóstkę.

Maksym S. z 1 c z kolei zauważył, że ucząc się poznajemy nazwy różnych miast i jak jesteśmy w nowym miejscu to pomaga nam znajomość czytania map.

Arina V. z 2 c podkreśliła, że w życiu

przydają nam się praktyczne umiejętności takie jak np. nadawanie przesyłki na pocztę. Musimy wiedzieć co napisać, żeby nasza przesyłka dotarła we właściwe miejsce.

Nina G. z 1 c zwró-

ciła uwagę na to, jak ważna jest znajomość naszego miejsca zamieszkania. W przypadku, gdybyśmy się zgubili, powinniśmy orientować się w naszym mieście.

Danylo B. z 1 a zaznaczył, że nauka jest ważna, kiedy chcemy zrobić prawo jazdy. Musimy wtedy znać przepisy, żeby poruszać się po mieście w bezpieczny sposób dla innych uczestników ruchu drogowego.

Ponieważ ostatnio etyka odbywa się na boisku szkolnym, ze względu na sprzyjającą temperaturę, zdarza się, że uczeń przebywający na świetlicy szkolnej zainteresuje się tym, co robimy. Tym razem podszedł do nas Tymek

W. z 6 a. Stwierdził, że prowadzimy ciekawą dyskusję i też wypowie się w tym temacie.

Tymek W. z 6 a uważa, że warto się uczyć, żeby przystąpić do egzaminu na kartę rowerową. Tymoteusz również słusznie zauważył, że znajomość obsługi komputera przydaje się w pracy w sekretariacie szkolnym i generalnie w pracy w szkole.

Maksym S. z 1 c wskazał, że nauka jest nam potrzebna, jeżeli w przyszłości zamierzamy budować budynki mieszkalne. Osoba projektująca nawet pojedynczy budynek musi posiadać rozległą wiedzę i niewątpliwie wymaga to

wielu lat wyteżonej pracy i zdobycia odpowiedniego wykształcenia.

Tymek W. z 6 a podkreślił również rolę nauki w pracy w takim miejscu, jakim jest szpital. Jemu samemu ostatnio przytrafiła się kontuzja, więc docenia jak ważną rolę w społeczeństwie spełnia personel medyczny. Ich wiedza i umiejętności są niezbędne, każdego dnia w celu ratowania ludzkiego życia.

Nina G. z 1 c zauważyła, że w życiu codziennym ważna też jest dla nas umiejętność korzystania z zegarka. Uczymy się, każdego dnia różnych, drobnych rzeczy, żeby właściwie funkcjonować w życiu codziennym.

Arina V. z 2 c z kolei zwróciła uwagę, że znajomość miasta,

w którym mieszka-  
my jest ważna, że-  
by pomoc przechod-  
niom, którzy pytają  
się nas o drogę.

Danyło B. z 1 a  
uważa, że długa  
edukacja jest ko-  
nieczna, jeśli chce-  
my zostać pilotem.  
Obsługa sprzętów  
w samolocie musi  
być skomplikowana  
i z pewnością wy-  
maga długich lat  
nauki.

Nina G. z 1 c jest  
zdania, że nauka  
nam się przyda,  
kiedy będziemy  
musieli, jako doro-  
śli pomagać swoim  
dzieciom w nauce.

Arina V. z 2 c  
stwierdziła, że tyl-  
ko z odpowiednią  
wiedzą możemy  
stać się nauczycie-  
lami i uczyć dzieci.

Maksym S. z 1 c  
dodał, że uczymy  
się w szkole tech-  
nik efektywnej na-

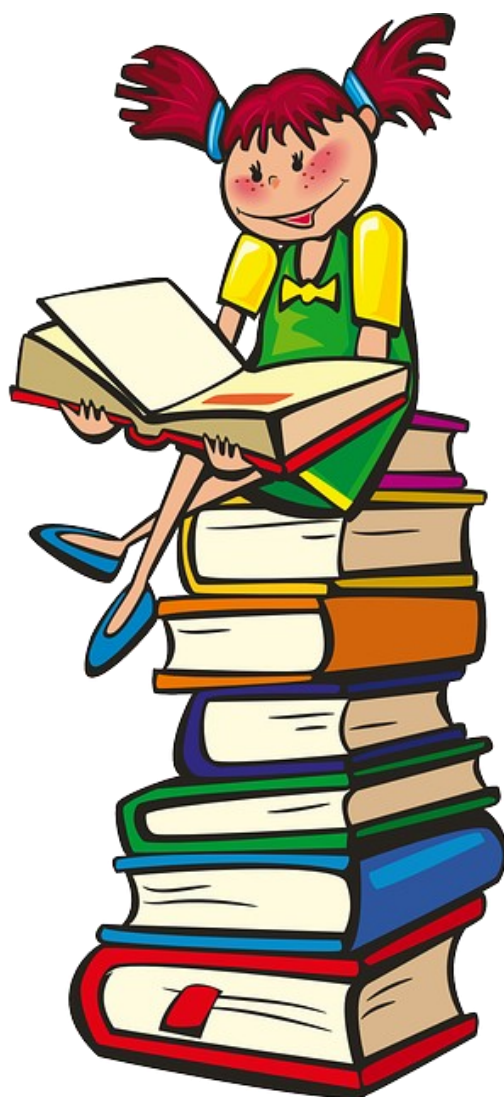
u k i , g d y ż  
w przyszłości tak-  
że będziemy mu-  
sieli wykorzysty-  
wać to w pracy.

Danyło B. z 1  
a jest zdania, że  
w dzisiejszych  
czasach istotna  
jest znajomość ję-  
zyka angielskiego.  
Także Tymek W.  
z 6 a wskazuje, że  
język angielski  
może nam się  
przydać, kiedy  
wyjedziemy np.  
na wakacje  
zwiedzać inny  
kraj.

Arina V. z 2 c  
zauważa, że na-  
wet, kiedy jeste-  
śmy w zoo wie-  
dza z zakresu  
przyrody nam  
się przyda. Wie-  
my, jak dane  
zwierzę się na-  
zywa, w jakim  
środowisku żyje,  
jako ma zwy-  
czaje. Oprócz te-

go Arina widzi ko-  
nieczność nauki  
przy wykonywaniu  
takich prozaicznych  
czynności jak zaku-  
py – kwiatów czy  
warzyw. Wiemy jak  
potrzebne nam pro-  
dukty rozpoznać  
i np. co będziemy  
mogli z nich zrobić.

*Katarzyna Kęcka*

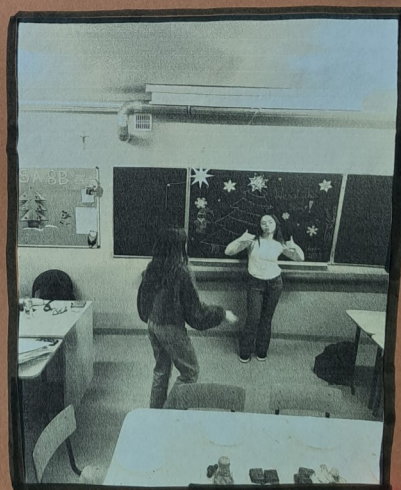


# Wspomnienia klasy 8b





# NAJLEPSZE WSPOMNIENIA

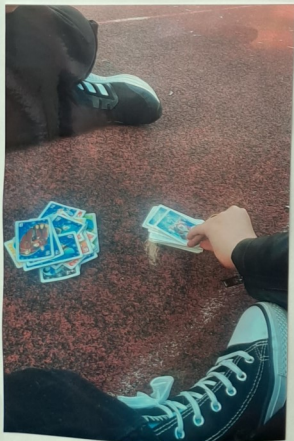


EMILIA

IT WILL NEVER BE FORGOTTEN



8b



# „OCALIĆ OD ZAPOMNIENIA



## WYCIECZKI

Zwiedziliśmy np. Muzeum Zamajskich w Kozłowie, Zakrytą akustyką oraz Stare Miasto w Sublinie

## ZIELONA SZKOŁA

Dzięki niej wszyscy poznaliśmy siebie nawzajem lepiej



## ARCHITEKTURA

Nasza szkoła jako jedna z nielicznych jest zbudowana nowocześnie

## TAZARO

Dzięki Tazaro zdobyłam wiele miłych wspomnień i możliwości dalszego rozwoju w tańcu

