

PROPOZYCJE BAJEK

jako pomysł na rozmowę z dzieckiem o tym, co się dzieje wokół nas i na wspólne spędzenie czasu



Bajkoterapia – to skuteczna metoda wykorzystywana zwykle do pracy z dziećmi w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Wykorzystuje się ją w pracy z dziećmi wymagającymi pomocy, by poradzić sobie z danym problemem. Odpowiednio dobrane bajki terapeutyczne pomagają dzieciom w przezwyciężaniu lęków związanych z przeżywanymi przez nie trudnymi sytuacjami.

Bajki terapeutyczne mają główny temat. Przedstawiają one trudną sytuację np. wywołującą lęk, niepokój, strach. Główny bohater z pomocą innych postaci uczy się jak ją pokonywać (jak można sobie poradzić i zachować się w danej sytuacji). Bajki terapeutyczne uczą pozytywnego myślenia, dodają wiary we własne siły. Ponadto dziecku łatwiej jest poradzić sobie z lękiem, gdy wie, że nie tylko ono takiego lęku doświadcza, i że innym udało się go przezwyciężyć.

W obliczu trudnej aktualnie sytuacji społecznej (zagrożenie epidemiologiczne w związku z rozprzestrzeniającym się koronawirusem) trudno czasami małemu dziecku wytłumaczyć, co wokół niego się dzieje (dlaczego nie chodzi do przedszkola/szkoły, czemu ma ograniczone wyjścia na podwórko i nie może spotykać się z kolegami, czemu ciągle wszyscy mu przypominają o myciu rąk a niektórzy ludzie noszą maseczki na buzi).

Młodszym dzieciom łatwiej jest przyswoić i zrozumieć pewne informacje, jeżeli przekazywane są w formie historyjki czy opowieści.

Czasem też łatwiej jest przekazać poważne treści za pomocą bajki i w trochę mniej poważny sposób ☺.

Załączamy Państwu propozycje 3 bajek o koronawirusie, jako pomysł na rozmowę z dziećmi o tym co się dzieje wokół nas i na wspólne spędzenie czasu:

1. Dorota Brudka „*Bajka o złym królu wirusie i dobrej kwarantannie*” https://d-pt.ppstatic.pl/k/r/1/8b/08/5e6f51705416d_z.pdf?1584353648
2. Manuela Molina „*Jestem wirus - kuzyn grypy i przeziębienia. Nazywają mnie koronawirus*” <https://www.medexpress.pl/uploads/files/20200315-121750-dzieci-koronawirus-poradnik.pdf>
3. „*O wirusie, który nosił koronę*” Dzieckiem Bądź <https://www.dzieckiembadz.pl/>

Materiały przygotowały: Olga Biernat, Paulina Maćkowska – psycholożki z PPP-13